



Alain Beaurepaire
Sophrologue - Coach
Certifié EFSS - CFIP

Cabinet de Sophrologie



- J'ai peur, je stresse,
- je mange tout ou rien...
- je n'y arrive pas ...
- j'ai la haine ...
- je fais de l'insomnie...
- je souffre, j'ai mal ...

L'accompagnement en
Sophrologie se base sur le
respect des personnalités,
situations, âges, moyens
Sans contact physique et
sous secret professionnel.

Invitation au "mieux être"
et à l'équilibre personnel,
cette méthode mobilise
la respiration contrôlée,
la relaxation, nos 7 sens,
la conscience positive ...

Cabinet Sophral

12 rue du Lieutenant Boucly
59680 Ferrière la Petite

Infos et rendez-vous :



06 31 39 26 41

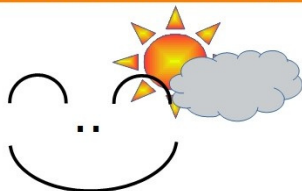


sophral59@gmail.com



<http://sophrologic.fr>

Prendre soin de son équilibre



Cabinet Sophral

Offre de bienvenue

Bon cadeau pour une séance découverte comprenant
**une séance de relaxation et une présentation
sophrologique de base ...**

Inscription **sur simple appel** téléphonique ou message
internet, avec vos coordonnées et dates de disponibilité
Retour rapide avec les précisions utiles ...